

Dieninis






Vienkartinis nešiojimas

**PACIENTO
INSTRUKCIJOS
VADOVAS**

ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES
SEE WHAT COULD BE[™]

CE
0086

Šis paciento instrukcijos vadovas susijęs su **1 Lentelėje** išvardintais ACUVUE® vardo kontaktiniais lęšiais, jeigu nėra nurodyta kitaip.

1 Lentelė	Numatytas naudojimo ir nešiojimo režimas		
Lęšio tipas ir pavadinimas	Dieninis, vienkartinis nešiojimas	Teisingos pusės indikatorius	Pakuotės tirpalas
Vienadieniai ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai, melsvo atspalvio, su UV filtru			
1•DAY ACUVUE® MOIST® kontaktiniai lęšiai			3
1•DAY ACUVUE® TruEye® kontaktiniai lęšiai 4			2
Vienadieniai ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai ASTIGMATIZMUI, melsvo atspalvio, su UV filtru			
1•DAY ACUVUE® MOIST® for ASTIGMATISM kontaktiniai lęšiai			3

Pakuotės tirpalas

- 1** Buferinis druskos tirpalas
- 2** Buferinis druskos tirpalas su metilo eterio celiulioze
- 3** Buferinis druskos tirpalas su povidonu

Medžiagos sudėtis

4 Lęšio medžiagoje yra silikono ir yra 1 klasės UV filtras, kuris praleidžia mažiau nei 1% UVB (280-315nm) ir 10% UVA (316-380nm) spindulių. Visi kiti ACUVUE® produktai turi 2 klasės UV filtrą, kuris praleidžia mažiau nei 5% UV-B ir 50% UVA spindulių.

Šiuos simbolius galite rasti ant jūsų ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių etikečių ir pakuočių.

Simbolis	Paiškinimas
	Žiūrėti instrukcijos lapelį
	Naudoti iki (galiojimo terminas)
	Partijos kodas
	Steriluota garais arba sausu karščiu
DIA	Diametras
BC	Bazinė kreivė
D	Dioptrijos (lęšio stiprumas)
	UV apsauga
	Kokybės sertifikavimo simbolis
	Atplėšti foliją
	Sumokėtas mokestis už antrinių žaliavų tvarkymą
	Dėmesio: federalinė JAV teisė leidžia prekiauti šiomis priemonėmis tik licencijuotiems specialistams ar jų paskyrimu
	Gamintojas arba kur pagaminta
	Popierinių pakuočių "identifikavimo ženklas"
	Sudedamųjų medžiagų "identifikavimo ženklas"
Žiūrėti lęšių pavadinimus 1 Lentelėje	
	Lęšis teisinga puse
	Lęšis išvirkščia puse
Astigmatiniai lęšiai	
CYL	Cilindro stiprumas
AXIS	Ašis

Turinys

Komfortiški ir patogūs	5
Naudojimo paskirtis	6
Nešiojimo režimas	7
Kontraindikacijos	7
Įspėjimas - ką reiktų žinoti apie kontaktinių lęšių nešiojimą	8
Nepageidaujamos reakcijos	9
Saugumas	10
Kasdienė švara	11
Kontaktinių lęšių įpakavimas	12
Kontaktinių lęšių įsidėjimas	13
Kaip kontaktinis lęšis dedamas ant akies	14
Kontaktinių lęšių centravimas	15
Kaip elgtis jei lęšis prilimpa prie akies (nejuda)	16
Kaip elgtis jei lęšis išdžiūsta (dehidruoja)	16
Kontaktinių lęšių išėmimas	16
Kaip elgtis pritrūkus kontaktinių lęšių	17
Patarimai esant monokulinei korekcijai	18
Kita svarbi informacija	19
Santrauka	21
Praneškite apie nepageidaujamas reakcijas.....	22
Jūsų receptas	22

Komfortiški ir patogūs

Sveikiname prisijungus prie tūkstančių naudotojų visame pasaulyje, kurie jau įvertino pirmaujančio pasaulyje gamintojo “Johnson & Johnson Vision Care” ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių teikiamą patogumą bei komfortą.

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai yra ploni, minkšti ir lankstūs. Taip užtikrinamas komfortas nuo pat kontaktinių lęšių įsidėjimo momento, bei leidžiama patekti deguoniui į jūsų akis, išsaugant jas sveikas ir žvalias. Jie taip pat apsaugo akis nuo ultravioletinių (UV) spindulių.

Prireikė perversmo gamybos technologijoje, kad pagaminti lęšius tokios kokybės, kaip ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, ir už tokią mažą kainą, kuri leistų juos keisti naujais kasdieną.

Kaip ir visi kontaktiniai lęšiai, taip ir ACUVUE® vardo lęšiai, yra medicininė priemonė. Nuolatinė jūsų akių priežiūros specialisto pagalba reguliariai tikrinantis akis, yra būtina ilgalaikiam jūsų geros sveikatos ir puikaus regėjimo išsaugojimui. Nešiojant vienadienius lęšius, nereikia naudoti valančių ir dezinfekuojančių tirpalų.

Kiekvieną rytą įsidėkite naują švrią porą, kurią vakare tiesiog išmeskite.

Naudojimo paskirtis

Vienadieniai ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai yra skirti dieniniam nešiojimui, optinei refrakcijos ydų korekcijai - miopijai (trumparegystei) ir hiperopijai (toliaregystei) sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti 1.00D ar mažesnis astigmatizmas.

Vienadieniai ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai Astigmatizmui yra skirti dieniniam nešiojimui, optinei refrakcijos ydų korekcijai - miopijai (trumparegystei) ir hiperopijai (toliaregystei) sveikose pacientų akyse, kuriose gali būti nuo 0,50D iki 2,50D astigmatizmas.

Vienadieniai ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai turi UV filtrą, padedantį apsaugoti nuo žalingų UV spindulių patekimo į ragena ir akies vidų.

Išpėjimas: UV spindulius sugeriantys kontaktiniai lęšiai **NĖRA** apsauginių UV spindulius sugeriančių akinių ar saulės akinių pakaitalas, nes jie pilnai neuždengia akies ir aplinkinio ploto. Jūs turite ir toliau naudoti UV sugeriančius akinius, kaip nurodyta.

Pastaba:

Ilgalaikis UV spindulių poveikis - tai vienas kataraktos rizikos veiksnių. Poveikis priklauso nuo daugelio veiksnių, pavyzdžiui aplinkos sąlygų (aukščio virš jūros lygio, geografinės padėties, debesuotumo) ir asmeninių veiksnių (veiklos pobūdžio ir buvimo lauke trukmės). UV sulaikantys kontaktiniai lęšiai padeda apsaugoti nuo žalingų UV spindulių. Tačiau, klinikiniai tyrimai, patvirtinantys, kad UV sulaikančių kontaktinių lęšių nešiojimas sumažina kataraktos ar kitų akių ligų atsiradimo riziką, nebuvo atliekami. Norėdami gauti išsamesnės informacijos, pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu.

Nešiojimo režimas

Jūsų akių priežiūros specialistas, po akių ištyrimo bei remdamasis jūsų istorija, turi nustatyti tinkam nešiojimo režimą.

Dieninis nešiojimas- vienkartinis naudojimas

Visi vienadieniai ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai skirti dieniniam nešiojimui - vienkartiniam naudojimui (ne daugiau 24 valandų, nemiegant) turi būti naudojami tik vieną kartą, t.y. vieną dieną, ir išmetami juos išėmus.

1•DAY ACUVUE® TruEye® kontaktiniai lęšiai nėra sukurti naudoti su kontaktinių lęšių valymo ir dezinfekcijos sistemomis. Panaudoti lęšiai turi būti išmetami. Kiekvieną kartą pradėkite naudoti naujus šviežius lęšius.

Kontraindikacijos

Nenaudokite Vienadienių ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių, esant nors vienai iš šių būklių:

- Akių ar akių vokų uždegimas arba infekcija
- Akių ligos, traumos ar sutrikimai, kurie gali paveikti ragena, vokus, junginę
- Bet kokia kita anksčiau diagnozuota akių būklė, dėl kurios kontaktinių lęšių nešiojimas yra nepatogus
- Sunkus akių sausumas
- Sumažėjęs ragenos jautrumas (ragenos hipestezijos)
- Bet kuri somatinė liga, galinti paveikti akis arba paūmėti, nešiojant kontaktinius lęšius
- Akių ar aplinkinių audinių alerginės reakcijos, kurios gali kilti nešiojant kontaktinius lęšius arba naudojant priežiūros tirpalus

- Alergija medžiagom, esančiom kontaktinių lęšių priežiūrai naudojamame tirpale, pavyzdžiui gyvsidabriui ar timerazoliui
- Aktyvi ragenos infekcija (bakterinė, grybelinė, pirmuonių ar virusinė)
- Jei akys parausta ar sudirgsta

Įspėjimas - ką reiktų žinoti apie kontaktinių lęšių nešiojimą

Labai svarbu laikytis jūsų akių priežiūros specialisto nurodymų dėl tinkamo kontaktinių lęšių naudojimo. Informuojame jus apie sekančius įspėjimus, susijusius su kontaktinių lęšių nešiojimu:

- Problemos, susijusios su kontaktiniais lęšiais, ar lęšių priežiūros priemonėmis, gali sukelti rimtus akių pažeidimus. Jūs turite būti įspėti, kad tinkamas kontaktinių lęšių, jų priežiūros priemonių, įskaitant lęšių dėklus, naudojimas ir priežiūra yra labai svarbūs saugiam šių produktų naudojimui.
- Akių susirgimai, įskaitant ragenos opas, gali išsivystyti labai greitai ir sukelti regėjimo praradimą.
- Tyrimai parodė, kad opinio keratito rizika yra didesnė nešiojantiems kontaktinius lęšius prailgintu režimu nei nešiojantiems dieniniu režimu.
- Kai nešiojantieji dieninio nešiojimo lęšius juos nešioja ir naktį (nepaisant patvirtintų indikacijų), susirgimo opinio keratitu rizika yra didesnė nei tiems, kurie nenešioja jų naktį.
- Bendra opinio keratito rizika gali būti sumažinta, atidžiai laikantis kontaktinių lęšių priežiūros nurodymų, įskaitant ir lęšių dėklo valymą.
- Tyrimai parodė, kad opinio keratito rizika tarp rūkančių kontaktinių lęšių nešiotojų yra didesnė nei tarp nerūkančių.

- Jei atsirado šios problemos, kaip akių diskomfortas, ašarojimas, miglotas matymas, paraudimas, nedelsiant išsiimkite lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.
- Rekomenduojama periodiškai lankytis pas savo akių priežiūros specialistą, kaip nurodyta.

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp. 773-783.

Nepageidaujamos reakcijos

Žinokite, kad šios problemos gali atsirasti nešiojant kontaktinius lęšius

- Niežėjimas, perštėjimas ar akių deginimas.
- Blogesnis lęšių komfortas, nei buvo juos įsidėjus pirmą kartą.
- Svetimkūnio jausmas akyje.
- Dėl periferinių infiltratų potencialiai gali kilti ragenos opos ir erozijos rizika. Gali būti stebimi ir kiti fiziologiniai pokyčiai, pavyzdžiui, vietinė ar išplitusi edema, ragenos neovaskuliarizacija, ragenos dažymasis, kraujagyslių išsiplėtimas, voko kremzlės pakitimai, rainelės uždegimas ar konjuktyvitas. Kai kurie iš jų, būdami nedidelio laipsnio, yra kliniškai priimtini.
- Intensyvus ašarojimas, neįprasta sekrecija ar akių paraudimas.
- Miglotas matymas, vaivorykštės ar aureolės apie objektus, jautrumas šviesai (fotofobija) ar akių sausumas gali atsirasti jei lęšius nešiojate nepertraukiamu režimu ar per ilgai.

Saugumas

Jūs turite bent kartą per dieną paprasčiausiai pasitikrinti.

Paklauskite savęs:

1. Kaip mano akys jaučiasi su kontaktiniais lęšiais?
2. Kaip mano akys atrodo?
3. Ar aš ir toliau gerai matau?

Jūs turite nedelsiant išsiimti jūsų lęšius, jeigu jums pasireiškė bet kuri žemiau nurodyta problema:

- Niežėjimas, perštėjimas ar akies deginimas.
- Svetimkūnio jausmas akyje.
- Intensyvus ašarojimas, neįprasta sekrecija iš akies ar paraudimas.
- Miglotas matymas, vaivorykštės ar aureolės apie objektus. Akys gali išsausėti, jei lęšius nešiojate nepertraukiamu režimu ar per ilgai.
- Blogesnis lęšių komfortas, nei buvo juos įsidėjus pirmą kartą.

Jei diskomfortas ar problema išnyksta lęši išsiėmus, patikrinkite, ar lęšis nepažeistas, švarus, ar ant jo nėra svetimkūnių. Išmeskite lęši ir įsidėkite naują.

Jei problema neišnyksta, išimkite naujai įdėtą lęši ir kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

Bet kuris iš anksčiau nurodytų simptomų gali reikšti rimtą būklę, pavyzdžiui infekciją ar ragenos opa. Skubi diagnozė ir gydymas yra būtini, kad išvengtumėte rimto akių pažeidimo.

ATMINKITE! SIMPTOMAI – TAI ĮSPĖJAMIEJI ŽENKLAI. JEI KILO ABEJONIŲ, LĘŠIUS GERIAU IŠSIIMKITE.

Kasdienė švara

Lėšių paruošimas įdėjimui

Švara - pirmas ir svarbiausias tinkamos kontaktinių lėšių priežiūros aspektas.

Tegul tinkama higiena tampa jūsų lėšių priežiūros įpročiu.

- Visada, prieš paliesdami rankomis kontaktinius lėšius, kruopščiai jas nuplaukite švelniu muilu, atidžiai nuskalaukite ir nusauskite nepūkuotu rankšluosčiu.
- Nenaudokite aliejinės kosmetikos, muilo, savo sudėtyje turinčių šaldančio kremo, losjonų ar kitų kremų, prieš paliesdami lėšius. Geriausiai įsidėti kontaktinius lėšius, prieš atliekant makiažą. Kosmetika, pagaminta vandeniniu pagrindu, mažiau kenkia kontaktiniams lėšiams, nei aliejiniai produktai.
- Užmerkite akis, kai naudojate plaukų laką ar kitas aerozolinių priemones.
- Paklauskite profesionalaus patarimo dėl lėšių nešiojimo sportuojant, ypač užsiimant plaukimu ar kitu vandens sportu. Atviri kontaktiniai lėšiai plaukimo metu ar būnant karštoje vonioje **gali padidinti akių infekcijos nuo mikrobu galimybę.**
- Visada laikykitės šiame buklete pateiktų nurodymų ir visų jūsų akių priežiūros specialisto jums duotų patarimų, kaip tinkamai paruošti, įsidėti, išimti ir naudoti jūsų lėšius.
- Niekada nenešiokite kontaktinių lėšių ilgiau, nei nurodyta.

Kontaktinių lęšių įpakavimas

Norėdami atidaryti kontaktinių lęšių dėžutę, suraskite atidarymo kraštelį priekyje ir patraukite jį, kol atplėšite.

Kiekvienas lęšis yra atskiroje pakuotėje, kad išlaikyti sterilumą. Norėdami uždaryti dėžutę laikymui, atidarymo kraštelį įkiškite į vidų.

Kiekvienas lęšis yra atskiroje sterilioje pakuotėje, pamerktas steriliame pakuotės tirpale.

Nenaudokite lęšių, jei sterili pakuotė yra atidaryta, pažeista ar pasibaigęs nurodytas galiojimo laikas ⏰.

Norėdami atidaryti atskirą kontaktinio lęšio pakuotę, atlikite šiuos paprastus veiksmus:

1. Iš pradžių atskirkite vieną lęšį nuo lęšių juostelės. Būkite atidūs, kad nepažeistumėte užklėjimo ant bet kurio kito lęšio pakuotės.
2. Papurtykite pakuotę, kad viduje esantis lęšis laisvai plūduriuotų tirpale.
3. Atplėškite foliją. Kartais lęšis gali būti prilipęs prie folijos iš vidaus ar prie pačios pakuotės. Tai neturi įtakos lęšio sterilumui, kuris vis dar yra visiškai saugus naudoti.
4. Lieskitės prie lęšių atsargiai pirštų galiukais, ir stenkitės nepažeisti savo nagais. Geriau kai jie būna lygūs ir trumpi.
5. Atsargiai išimkite kontaktinį lęšį, pastumdami jį link konteinerio krašto. Niekada nenaudokite pinceto ar kitų priemonių.

Kontaktinių lęšių įsidėjimas

Kad nesipainiotumėte ateityje, įpraskite įsidėti kontaktinį lęšį pirmiausia į dešiniąją akį.

Prieš įsidėdami lęšį, patikrinkite, ar ant jo nėra įbrėžimų ar įplyšimų. Jei kontaktinis lęšis pažeistas, išmeskite jį ir imkite naują.

Patikrinkite, ar kontaktinis lęšis nėra išvirkščias.

Padėkite lęšį ant smiliaus galo ir patikrinkite jo krašto kontūrą. Lęšis turi įgauti natūralią dubenėlio formą. Jei lęšio kraštas išlinkęs į išorę – lęšis yra išvirkščias. Kitas būdas yra švelniai paspausti lęšį tarp nykščio ir smiliaus. Lęšio kraštai turi riestis į vidų. Jei kraštai riečiasi į išorę – lęšis yra išvirkščias.



✓ Teisingai



✗ Neteisingai

ARBA

Padėkite lęšį ant smiliaus galiuko ir, žiūrėdami į lęšį, suraskite skaičius 123. Skaičiai 1-2-3 rodo, kad lęšis yra teisinga puse, tuo tarpu apverstas skaičių 1-2-3 vaizdas rodo, kad lęšis yra išvirkščias. Jei lęšis yra išvirkščias (apversti 1-2-3 skaičiai), išverskite jį ir dar kartą patikrinkite skaičius, kad patvirtinti teisingą lęšio pusę.

1 Lentelėje nurodyti produktai, turintys 123 teisingos pusės indikatorių.

Pastaba:

Jei, prieš dedant lęšį į akį, jums reikia jį nuskalauti – naudokite tik šviežią, sterilų skalavimo skystį, kurį rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.

Niekada nenaudokite vandens iš vandentiekio čiaupo.

Kaip kontaktinis lęšis dedamas ant akies

1. Prisiminkite, kad turite pradėti nuo dešinės akies. Patikrinus lęšį ir įsitikinus, kad jis neišvirkščias, padėkite jį ant smiliaus galiuko.
2. Pridėkite tos pačios rankos vidurinį pirštą prie apatinių blakstienų ir patraukite žemyn apatinį akies voką.
3. Kitos rankos smiliumi ar viduriniu pirštu pakelkite viršutinį voką ir uždėkite lęšį ant akies.
4. Švelniai atleiskite abu vokus ir sumirksėkite.
5. Tuos pačius žingsnius pakartokite kairei akiai.



Yra ir kitų būdų lęšiams įsidėti. Jei šis būdas jums persunkus, jūsų priežiūros specialistas gali rekomenduoti kitą.

Kontaktinių lęšių centravimas

Paprastai lęšiai automatiškai išs centruoja jūsų akies viduryje, kai juos įsidedate, ir tik labai retais atvejais pasislenka ant akies baltymo nešiojimo metu. Tačiau, taip gali atsitikti netinkamai įdedant ir išimant kontaktinius lęšius. Kad lęšis atsidurtų akies viduryje, naudokitės vienu iš žemiau nurodytų būdų:

a) Užmerkite vokus ir per užmerktą voką švelniai įmasažuokite lęšį į vietą.

Arba

b) Atmerkoje akyje, šiek tiek paspausdami pirštu apatinio ar viršutinio voko kraštelį, švelniai pastumkite išscentravusį lęšį į akies vidurį.

Pastaba:

Jeigu, įsidedus kontaktinį lęšį, vaizdas neryškus ar miglotas, patikrinkite tai:

- Lęšis gali būti ne akies centre. Laikykitės aukščiau duotų nurodymų.
- Jeigu lęšio padėtis taisyklinga, išimkite kontaktinį lęšį iš akies ir pasižiūrėkite tai:
 - a. Ar ant lęšio nepateko kosmetikos ar aliejų. Jei taip – išmeskite lęšį ir įsidedkite naują.
 - b. Kontaktinis lęšis gali būti ne ant tos akies.
 - c. Kontaktinis lęšis gali būti įdėtas išvirkščia puse, kas dar gali duoti blogesnį komfortą, nei įprastai.

Kaip elgtis jei lęšis prilimpa prie akies (nejuda)

Jei lęšis prilimpa prie akies, jūsų akių priežiūros specialistas gali jums paskirti tepamąjį ar drėkinamąjį tirpalą. Taip jūs galite sudrėkinti kontaktinius lęšius tiesiog akyse ir jaustis daug patogiau.

Tiesiog įlašinkite keletą lašelių ir palaukite, kol kontaktinis lęšis pradės laisvai judėti akyje.



Jei tokiu būdu problema nepašalinama, **NEDELSIANT** kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

Kaip elgtis jei lęšis išdžiūsta (dehidruoja)

Jei bet kuris ACUVUE® vardo kontaktinis lęšis išimtas iš akies ilgesnį laiką pabūna ore, jo paviršius gali išdžiūti ir palaipsniui tapti trapus. Jei taip atsitiko, išmeskite lęšį ir naudokite naują.

Kontaktinių lęšių išėmimas

Visada pirmiausia išimkite tos pačios akies kontaktinį lęšį.

Nusiplaukite, nuskalaukite ir nusauskite rankas, bei laikykitės tų pačių higienos reikalavimų, kaip nurodyta skyrelyje “Kaip elgtis su kontaktiniais lęšiais”.

Dėmesio:

Prieš bandydami išimti lęšį, visada įsitikinkite, kad jis yra ant akies vidurio.

Tai galite nustatyti uždengdami kitą akį – jei vaizdas neryškus, tai reiškia, kad lęšis yra ant akies baltymo arba jo visai nėra akyje. Lęšiu aptikti, patikrinkite viršutinę akies sritį, žiūrėdami į veidrodį žemyn ir tuo pat metu patraukę viršutinį voka. Tada patikrinkite apatinę akies sritį, patraukdami apatinį voka.

Aptikę lęši, galite jį išimti sugnybiant arba bet koku kitu būdu, taip kaip rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.

Lęšio išėmimas sugnybiant

1. Pažiūrėkite į viršų, smiliumi paslinkdami lęšį žemyn ant akies baltymo.
2. Švelniai sugnybkite lęšį nykščiu bei smiliumi ir išimkite.



Kaip elgtis pritrūkus kontaktinių lęšių

Svarbu įsitikinti, kad jūs visada turite pakankamai lęšių pakeitimui.

Norint išvengti trūkumo, reikia iš anksto užsisakyti ir įsigyti lęšių pakeitimui iš jūsų akių priežiūros specialisto.

Kadangi šie ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai yra skirti tik dieniniam vienkartiniam nešiojimui, lęšių priežiūros priemonės (kitos, išskyrus skalavimo ar drėkinimo tirpalus) nėra būtinos juos taip naudojant.

Jei, dėl bet kokių priežasčių pritrūkote kontaktinių lęšių – turite nešioti jūsų akinius.

Nors ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai yra jūsų pageidaujama korekcijos priemonė, akiniai yra pagrindinė pagalbinė priemonė visiems kontaktinių lęšių nešiotojams.

Patarimai esant monokulinei korekcijai

Jei jūsų akių priežiūros specialistas nurodo, kad jums reikalinga monokulinė korekcija, turėtumėte atkreipti dėmesį į sekančius dalykus:

Kaip ir su bet kuriais kitais kontaktiniais lęšiais, gali būti regėjimo apribojimų.

Kai kada monokulinės korekcijos lęšiai gali sumažinti regėjimo aštrumą ir erdvinį suvokimą žiūrint į tolį ir artį. Kai kurie pacientai sunkiai prie to prisitaiko.

Tokie simptomai, kaip nedidelis vaizdo miglotumas ir nepastovus regėjimas, gali trukti labai trumpai ar keletą savaičių, kol jūsų akys išmoks prisitaikyti. Kuo ilgiau šie simptomai išlieka, tuo mažesnė tikimybė, kad sėkmingai priprasite.

Šiuo laikotarpiu patariama nešioti lęšius tik įprastose situacijose, kai nėra būtinas ypatingai geras regėjimas. Pavyzdžiui, nepatartina vairuoti, kol nepriprato akys.

Kai kuriems pacientams gali prireikti prie jau nešiojamų kontaktinių lęšių nešioti ir akinius, kad regėjimas svarbiose situacijose būtų kuo geresnis.

- Kai kuriais atvejais, pacientai niekada nesijaus visiškai patogiai blogo apšvietimo sąlygomis, pavyzdžiui vairuojant naktį. Jei taip nutinka, jums gali būti priskirti papildomi lęšiai, kad iškoreguoti abi akis, kai reikalingas geresnis tolio matymas.
- Sprendimą dėl monokulinės korekcijos visada būtina priimti tik gerai pasikonsultavus su jūsų akių priežiūros specialistu.
- Laikykitės gautų rekomendacijų, padedančių prisitaikyti prie monokulinės korekcijos ir išsiaiškinkite visus jums rūpimus klausimus ar problemas, galinčias kilti adaptaciniu laikotarpiu ar jam pasibaigus.

Kita svarbi informacija

Atsargumo priemonės

- Prieš išeidami iš akių priežiūros specialisto kabineto įsitikinkite, ar iš tikrųjų mokate išsiimti lęšius.
- **NELIESKITE** savo kontaktinių lęšių pirštais ar rankomis, jei jos nėra visiškai švarios, nes maži įbrėžimai, atsiradę ant lęšio paviršiaus gali pabloginti matymą ar pakenkti jūsų akims.
- Visada kruopščiai elkitės su lęšiais, stenkitės jų nenumesti
- Nedelsiant išsiimkite lęšius, jei akys parausta ar sudirgsta.
- Informuokite savo gydytoją, kad nešiojate kontaktinius lęšius.
- Prieš naudodami bet kokius akių lašus, būtinai pasitarkite su jūsų akių priežiūros specialistu.
- Tam tikri medikamentai, tokie kaip antihistamininiai, vaistai nuo slogos, diuretikai, raumenis atpalaiduojantys vaistai, trankvilantai ir vaistai nuo kelioninio pykinimo, gali sukelti akies sausumą, padidėjusį jautrumą kontaktiniams lęšiams ar miglotą matymą. Atsiradus šiems nusiskundimams - patarimo kreipkitės į medikus.
- Jei į akis pateko chemikalų: **NEDELSIANT PLAUKITE AKIS VANDENTIEKIO VANDENIU IR NEATIDĖLIOJANT KREIPKITĖS Į JŪSŲ AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALIŠTĄ ARBA VYKITE Į PIRMOS PAGALBOS SKYRIŲ ARTIMIAUSIOJE LIGONINĖJE.**
- Naudojant peroralinius kontraceptikus gali atsirasti regėjimo ar lęšių toleravimo pokyčių. Jūsų akių priežiūros specialistas patars šiuo klausimu.
- Nešiojant bet kuriuos kontaktinius lęšius, regėjimo sveikatos palaikymui būtina reguliariai tikrintis akis.

- Niekada neleiskite kam nors kitam nešioti jūsų lęšių. Jie buvo paskirti pagal jūsų akis, kad koreguoti jūsų regėjimą reikiamu stiprumu. Dalijimasis lęšiais žymiai padidina akių infekcijos riziką.
- Siekiant užtikrinti sveiką, komfortišką regėjimą svarbu, kad ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai būtų nešiojami tik taip, kaip nurodė jūsų akių priežiūros specialistas. Šis bukletas primins jums šias taisykles.
- Jūsų akių priežiūros specialistas turi būti pilnai informuotas apie visą jūsų medicininę istoriją, kad galėtų rekomenduoti labiausiai jūsų poreikius tenkinančius lęšius ir priežiūros priemones.
- Pasikonsultuokite su jūsų akių priežiūros specialistu, dėl galimybės nešioti kontaktinius lęšius plaukimo, ar kito vandens sporto metu. Kontaktinių lęšių sąlytis su vandeniu plaukimo metu ar maudantis karštoje vonioje, **gali padidinti akių infekcijos** nuo mikroorganizmų galimybę.
- Nešiodami lęšius, venkite kenksmingų ir akis dirginančių garų bei dūmų.
- Visada informuokite savo darbdavį apie tai, kad nešiojate kontaktinius lęšius. Atliekant kai kuriuos darbus reikalingos akių apsaugos priemonės, arba gali būti reikalavimas nenešioti kontaktinių lęšių.
- Jei turite kokių klausimų, visada konsultuokitės su jūsų akių priežiūros specialistu.

Santrauka

Kaip ir su visais kontaktiniais lęšiais, egzistuoja pagrindiniai reikalavimai, kurių būtina laikytis, kad apsaugotume ir pagerintume regėjimą.

- Visada laikykitės nurodymų dėl saugaus lęšių nešiojimo. Reguliarūs akių patikrinimai yra ypač svarbūs, norint palaikyti gerą ir sveiką regėjimą.
- Saugiam lęšių nešiojimui būtina laikytis aukštų higienos reikalavimų.
- **NIEKADA** nemiegokite su jūsų lęšiais – išsiimkite juos kiekvieną naktį.
- Tik nauji, sterilūs lęšiai gali būti dedami į akis.
- **NIEKADA** nenaudokite vandentiekio vandens lęšiams skalauti.
- **NIEKADA** nenaudokite lęšių ilgiau, nei nurodyta.
- Jei atsirado šios problemos, kaip akių paraudimas, sudirgimas ar migla akyse, **NEDELSIANT** išsiimkite lęšius ir kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.
- Visada su savimi turėkite akinius, kad nekiltų pagunda nešioti lęšius tada, kai juo reikia išsiimti. Nepaisant to, kad kontaktiniams lęšiams jūs teikiate pirmenybę, akiniai yra būtina pagalbinė priemonė.

Kaip ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių nešiotojas, jūs greitai įsitikinsite jų privalumais, lyginant su akiniais ar kitais kontaktiniais lęšiais.

Norint maksimaliai išnaudoti visus lęšių teikiamus privalumus, būtina laikytis šioje instrukcijoje pateiktų nurodymų.

Nešioti kontaktinius lęšius galite tik laikydamiesi jūsų akių priežiūros specialisto ir šioje instrukcijoje pateiktų nurodymų.

Praneškite apie nepageidaujamas reakcijas

Apie bet kokius neigiamus pojūčius, nešiojant ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius, būtina pranešti jūsų akių priežiūros specialistui, kuris vėliau tiesiogiai informuos gamintojus.

Jūsų receptas

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai

Dešinysis lęšis:

Stiprumas ir bazinė kreivė (cilindras ir ašis jei būtina)

Kairysis lęšis:

Stiprumas ir bazinė kreivė (cilindras ir ašis jei būtina)

**JUMS BUVO PASKIRTI ACUVUE® VARDŲ KONTAKTINIAI LĖŠIAI
DIENINIAM, VIENKARTINIAM NEŠIOJIMUI.**

Jei kiltų klausimų ar problemų – kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

Jūsų akių priežiūros specialisto adresas ir telefonas

--

Geram regėjimui ir akių sveikatai palaikyti, svarbu reguliariai lankytis pas jūsų akių priežiūros specialistą.

Tolimesni vizitai:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Gamintojas:

Ant pakuotės nurodytas gamintojas



USA

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256

USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Ireland

EU Authorised Representative

Johnson & Johnson Medical Ltd.

Pinewood Campus

Nine Mile Ride

Wokingham

RG40 3EW

United Kingdom

www.acuvue.com

(IN00103)

Dieninis, vienkartinis nešiojimas

Paciento Instrukcijos Vadovas

IN00103

©Johnson & Johnson Medical Ltd 2013.

1*DAY ACUVUE® MOIST®, 1*DAY ACUVUE® TruEye®, LACREON®, SEE WHAT COULD BE™, yra prekiniai

UAB Johnson & Johnson ženklai

Revision date: March 2013.