A close-up photograph of a person's face, focusing on the right eye. The eye is brown and appears to be wearing a contact lens. The person's skin is fair, and their lips are slightly parted. The background is a soft, out-of-focus white.

DIENINIS  
(DAŽNO KEITIMO)  
IR PRAILGINTAS  
NEŠIOJIMAS

PACIENTO  
INSTRUKCIJOS  
VADOVAS




ACUVUE™  
BRAND CONTACT LENSES

SEE WHAT COULD BE™



0086

Šis paciento instrukcijos vadovas susijęs su **1 Lentelėje** išvardintais ACUVUE® vardo kontaktiniais lęšiais, jei nėra nurodyta kitaip.

1 Lentelė	Numatytas naudojimo ir nešiojimo režimas		Pakuotės tirpalas	
	Dažno keitimo dienis nešiojimas	Prailegintas nešiojimas	Teisingos pusės indikatorius	
<b>Lęšio tipas ir pavadinimas</b>				
ACUVUE® vardo sferiniai kontaktiniai lęšiai, turintys melsvą atspalvį ir UV filtrą				
ACUVUE®2™ kontaktiniai lęšiai	☉	☉		1
ACUVUE® ADVANCE® su HYDRACLEAR® kontaktiniai lęšiai 3	☉			
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM su HYDRACLEAR® Plus kontaktiniai lęšiai 3	☉	☉		2
ACUVUE® 2 COLOURS™ kontaktiniai lęšiai	☉	☉		1
ACUVUE® for ASTIGMATISM vardo kontaktiniai lęšiai – turintys melsvą atspalvį ir UV-filtrą				
ACUVUE® ADVANCE® for ASTIGMATISM kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® 3	☉			2
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® Plus 3	☉	☉		2
ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai PRESBIOPIJOS korekcijai – turintys melsvą atspalvį ir UV filtrą				
ACUVUE® BIFOCAL kontaktiniai lęšiai	☉	☉		















Pakuotės tirpalas:

- 1 Buferinis druskos tirpalas
- 2 Buferinis druskos tirpalas su metilo eterio celiulioze

Medžiagos sudėtis:

- 3 Lęšio medžiagoje yra silikono

## Šiuos simbolius rasite ant šių ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių etikečių ir pakuočių

Simbolis	Paaiškinimas		
	Žiūrėti instrukcijos lapelį		
	Naudoti iki (galiojimo terminas)		
	Partijos kodas		
	Sterilizuota garais arba sausu karščiu		
DIA	Diametras		
BC	Bazinė kreivė		
D	Dioptrijos (lęšio stiprumas)		
	UV apsauga		
	Atplėšti foliją		
	Kokybės sertifikavimo simbolis		
	Sumokėtas mokestis už antrinių žaliavų tvarkymą		
	Įspėjimas: Federalinė JAV teisė leidžia prekiauti šiomis prekėmis tik paskyrus licencijuotiems specialistams -ar jiems		
	Gamintojas arba kur pagaminta		
	“Identifikavimo ženklas” popierinėms pakuotėms		
	Sudedamųjų medžiagų “Identifikavimo ženklas”		
<b>Produktų sąrašas 1 Lentelėje</b>			
	Lęšis teisinga puse		
	Lęšis išvirkščia puse		
<b>Astigmatiniai lęšiai</b>			
CYL	Cilindro stiprumas	AXIS	Ašis
<b>ACUVUE® 2 COLOURS™</b>			
O-BLU	Opaque Blue	O-HZL	Opaque Hazel
O-GRY	Opaque Grey	O-SPH	Opaque Sapphire
O-GRN	Opaque Green	E-AQU	Enhancer Aqua
O-HNY	Opaque Honey	E-BLU	Enhancer Blue
O-CHN	Opaque Chestnut	E-GRN	Enhancer Green

## Turinys

Komfortiški, patogūs.....	5
Paskirtas naudojimas.....	6
Nešiojimo režimas .....	7
Įspėjimas - ką reiktų žinoti nešiojant kontaktinius lęšius .....	9
Kaip elgtis su kontaktiniais lęšiais.....	10
Kontaktinių lęšių įpakavimas.....	11
Kontaktinių lęšių įsidėjimas .....	12
Kaip kontaktinis lęšis dedamas ant akies .....	13
Kontaktinių lęšių centravimas .....	14
Kaip elgtis jei lęšis prilimpa prie akies (nejuda) .....	15
Kaip elgtis jei lęšis išdžiūsta (dehidruoja) .....	15
Kontaktinių lęšių išėmimas .....	15
Kontaktinių lęšių priežiūra.....	16
Kontaktinių lęšių dėklo priežiūra.....	18
Kaip elgtis pritrūkus kontaktinių lęšių .....	18
Patarimai esant monokulinei korekcijai.....	19
Saugumas.....	20
Kita svarbi informacija .....	21
Santrauka .....	23
Nepageidaujamos reakcijos.....	24
Jūsų receptas .....	24

## Komfortiški, patogūs

Sveikiname prisijungus prie tūkstančių kitų nešiotojų, kurie jau įvertino pasaulyje pirmaujančio Johnson & Johnson Vision Care gamintojo ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių teikiamą patogumą bei komfortą.

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai yra ploni, minkšti ir lankstūs. Taip užtikrinamas komfortas nuo pat kontaktinių lęšių įsidėjimo momento, bei leidžia patekti deguoniui į jūsų akis, išsaugant jas sveikas ir žvalias. Jie taip pat apsaugo akis nuo ultravioletinių (UV) spindulių.

Aukštos kokybės ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių sukūrimas-tai perversmas lęšių gamybos technologijoje, kuri leido sumažinti lęšių kainą, bei suteikti galimybę juos reguliariai keisti.

Kaip ir visi kontaktiniai lęšiai, ACUVUE® vardo lęšiai yra medicininė priemonė. Siekiant išsaugoti gerą sveikatą ir puikų matymą, yra svarbi akių ligų specialisto priežiūra bei reguliarūs patikrinimai.

## Paskirtas naudojimas

Sferiniai ACUVUE® vardo kontaktiniai **lęšiai** skirti dieniniam nešiojimui. Jais koreguojama refrakcija pacientų sveikose akyse esant miopijai (trumparegystei) bei hiperopijai (toliaregystei), kai astigmatizmo laipsnis yra 1.00D ar mažesnis.

ACUVUE® 2 COLOURS™ tai pat skirti keisti/paryškinti akių spalvą.

ACUVUE® 2™ kontaktiniai lęšiai ir ACUVUE® OASYS® kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® Plus yra skirti dieniniam ar prailgintam nešiojimui.

Astigmatiniai ACUVUE® kontaktiniai **lęšiai** yra skirti dieniniam nešiojimui. Jais koreguojamas matymas miopijos (trumparegystės) ir hiperopijos (toliaregystės) atveju pacientų sveikose akyse, kai astigmatizmo laipsnis yra nuo 0,50D iki 2,50D.

ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM vardo kontaktiniai lęšiai su HYDRACLEAR® Plus taip pat skirti dieniniam ar prailgintam nešiojimui.

ACUVUE® BIFOCAL vardo **kontaktiniai lęšiai** skirti dieniniam ar prailgintam nešiojimui. Jais koreguojamas matymas žiūrėti į tolį ir iš arti presbiopijos atveju, sveikose pacientų akyse, kai astigmatizmo laipsnis mažesnis 0,75D.

ACUVUE® OASYS® vardo kontaktiniai lęšiai tai pat skirti **Lenses are also indicated for therapeutic use as a bandage lens for certain ocular conditions.**

Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.

Visi ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai turi UV-filtrą, padedantį apsaugoti nuo žalingų UV spindulių patekimo per rageną į akies vidų.

**DĖMESIO:** kontaktiniai lęšiai, apsaugantys nuo UV spindulių, NĖRA apsauginių UV spindulius sulaikančių akinių ar saulės akinių pakaitalas, nes jie pilnai neuždengia visos akies ir aplinkinio ploto. Jūs turite ir toliau naudoti UV spindulius sulaikančius apsauginius akinius kaip nurodyta.

**Pastaba:**

Ilgalaikis UV spindulių poveikis - tai vienas kataraktos rizikos veiksnių. Poveikis susijęs su eile faktorių, tokių kaip aplinkos sąlygos (aukštis virš jūros lygio, geografinė padėtis, debesuotumas) ir asmeninės savybės (veiklos pobūdis bei buvimo lauke trukmė). UV-spindulius sulaikantys kontaktiniai lęšiai padeda apsisaugoti nuo kenksmingo UV spinduliavimo. Tačiau klinikiniai tyrimai, siekiant nustatyti ar UV spindulius sulaikantys kontaktiniai lęšiai, sumažina kataraktos ar kitų sutrikimų atsiradimo riziką, nebuvo atliekami. Norėdami gauti išsamesnę informaciją, kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

## Nešiojimo režimas

Jūsų akių priežiūros specialistas, remdamasis jūsų ligos istorija bei akių būkle, turėtų nustatyti jums tinkamiausią nešiojimo ir keitimo režimą. Mes įsitikinę, kad dažnesnis mūsų produktų keitimas, užtikrina gerą sveikatą ir savijautą.

### Dažno keitimo dienis režimas

ACUVUE® vardo dažno keitimo kontaktiniai lęšiai, skirti nešioti dieniui režimu (atmerkoje akyje iki 24 valandų) – išmetami ir keičiami naujais kas dvi savaites.

Visi ACUVUE® vardo dažno keitimo kontaktiniai lęšiai, skirti nešioti dieniui režimu, kiekvieną kartą išimti iš akių turi būti valomi, skalaujami ir dezinfekuojami, naudojant tik chemines dezinfekcijos sistemas.

## **Prailgintas nešiojimo režimas**

Prailginto nešiojimo ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai, kaip nurodyta 1 Lentelėje, (nešiojami ir miegant ilgiau nei 24 valandas) nepertraukiamai nešiojami iki 7 parų/ 6 naktų, ir išmetami išėmus iš akių. Taip nešiojant lęšius, **nereikia** jų **valyti** ir **dezinfekuoti**.

Prieš nešiodami lęšius prailgintu režimu, pasitarkite su jūsų akių priežiūros specialistu, kuris nustatys, ar jis jums tinkamas.

Rekomenduojama išsiimti kontaktinius lęšius iš akių prieš einant miegoti.



## Išpėjimas - ką reiktų žinoti nešiojant kontaktinius lęšius

Svarbiausia yra laikytis jūsų akių priežiūros specialisto nurodymų dėl tinkamo kontaktinių lęšių naudojimo. Jūs informuojamas apie galimas problemas, susijusias su kontaktinių lęšių nešiojimu.†:

- Problemos, susijusios su kontaktiniais lęšiais ir lęšių priežiūros priemonėmis, gali sukelti rimtus akių pažeidimus. Jūs turite būti įspėti, kad tinkamas kontaktinių lęšių naudojimas ir priežiūra, įskaitant ir lęšių dėklą, yra pagrindinis dalykas, leidžiantis saugiai jais naudotis.
- Akių susirgimai, įskaitant ir ragenos opas, gali išsivystyti staiga ir sukelti regėjimo netekimą.
- Tyrimų rezultatai parodė, kad susirgimo opiniu keratitu rizika yra didesnė, nešiojantiems kontaktinius lęšius prailgintu režimu nei tiems, kurie nešioja tik dieninio režimu.
- Kai nešiojantieji dieninio nešiojimo lęšius (nepaisant patvirtintų nurodymų) juos nešioja ir naktį, susirgimo opiniu keratitu rizika didesnė, nei tiems pacientams, kurie nemiega su šiais kontaktiniais lęšiais.
- Opinio keratito rizika gali būti sumažinta, nuosekliai laikantis kontaktinių lęšių priežiūros nurodymų, įskaitant ir lęšių dėklo valymą.
- Tyrimai parodė, kad opinio keratito rizika tarp rūkančių kontaktinių lęšių nešiotojų yra didesnė nei tarp nerūkančių.

† New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), pp 773-783

## Kaip elgtis su kontaktiniais lęšiais

### Kontaktinių lęšių paruošimas įdėjimui

Švara-pirmas ir svarbiausias tinkamos kontaktinių lęšių priežiūros aspektas.


Tegul tinkama higiena tampa jūsų lęšių priežiūros įpročiu.

- Visada, prieš paliesdami rankomis kontaktinius lęšius, kruopščiai jas nusiplaukite švelniu muilu, kurį nuskalavę, nusauskite rankas nesiveliančiu rankšluosčiu.
- Prieš paimdami kontaktinius lęšius, nenaudokite aliejinės kosmetikos, muilo, savo sudėtyje turinčio šaldančio kremo, losjonų ar kitų kremų. Geriausiai įsidėti kontaktinius lęšius, prieš naudojimąsi kosmetikos priemonėmis. Kosmetika, pagaminta vandeniniu pagrindu, mažiau kenkia kontaktiniams lęšiams, nei aliejiniai produktai.
- Užmerkite akis, kai naudojate plaukų laką ar kitas aerosolines priemones.
- Paklauskite profesionalaus patarimo, kaip elgtis su kontaktiniais lęšiais sportuojant, įskaitant plaukimą ir kitus vandens sportus. Kontaktinių lęšių sąlytis su vandeniu plaukimo metu ar maudantis karštoje vonioje, **padidina akių infekcijos nuo mikroorganizmų galimybę.**
- Visada laikykitės šiame buklete pateiktų nurodymų, kaip tinkamai elgtis, įsidėti, išimti ir nešioti lęšius, bei patarimų, kuriuos jums davė jūsų akių priežiūros specialistas.
- Nenešiokite kontaktinių lęšių ilgiau, nei nurodyta.

## Kontaktinių lęšių įpakavimas

Norėdami atidaryti kontaktinių lęšių dėžutę, patraukite priekinį kraštą į viršų.

Dėžutės viduje, atskirose steriliose pakuotėse, yra lęšiai. Norėdami uždaryti dėžutę, jos kraštą įkiškite į vidų.

Nenaudokite kontaktinių lęšių, jei sterili pakuotė yra atidaryta, pažeista ar pasibaigęs nurodytas galiojimo laikas 

Norėdami atidaryti atskirą kontaktinių lęšių pakuotę:

1. Atskirkite vieną lęšį nuo lęšių juostelės. Būkite atidūs, kad nepažeistumėte kitų lęšių pakuotės.
2. Papurtykite pakuotę, kad viduje esantis lęšis laisvai plūduriuotų tirpale.
3. Patraukite foliją. Retkarčiais lęšis gali būti prilipęs prie pakuotės. Tai nekenkia lęšio sterilimui, jis yra tinkamas naudoti.
4. Atsargiai prilieskite lęšį piršto galiuku, stenkitės nepažeisti lęšio nagu. Patartina, kad nagai būtų lygūs ir trumpi.
5. Atsargiai išimkite kontaktinį lęšį, pastumdami jį į konteinerio kraštą. Nesinaudokite pincetu ar panašiu įrankiu

## Kontaktinių lęšių įsidėjimas

Kad nesipainiotumėte ateityje, įpraskite pirmiausia įsidėti kontaktinį lęšį į dešiniąją akį.

Prieš įsidėdami lęšį, patikrinkite, ar ant jo nėra įbrėžimų ar įplyšimų. Jei kontaktinis lęšis pažeistas, išmeskite jį ir imkite naują.

Patikrinkite, ar kontaktinis lęšis neišvirškščias.

Padėkite lęšį ant smiliaus galo ir patikrinkite jo krašto kontūrą. Lęšis turi įgauti natūralią dubenėlio formą. Jei lęšio kraštas išlinkęs į išorę, lęšis yra išvirškščias. Kitas būdas - švelniai paspauskite lęšį tarp nykščio ir smiliaus. Lęšio kraštai turi riestis į vidų. Jei kraštai riečiasi į išorę, lęšis yra išvirškščias.



✓ Teisingai



✗ Neteisingai

### ARBA

Padėkite lęšį ant smiliaus piršto galo ir, laikydami virš akių lygio, suraskite teisingos pusės indikatorių 123. Indikatoriaus skaičiai didėjančia linkme 1-2-3 rodo, kad lęšis orientuotas teisingai. Jei indikatoriaus skaičių seka priešinga (3-2-1), lęšis yra išvirškščias. Jei lęšis yra išvirškščias, išverskite jį į teisingą pusę ir dar kartą patikrinkite indikatorių.

**1 Lentelėje** nurodyti produktai, turintys 123 teisingos pusės indikatorių.

### Pastaba:

Jei, prieš dėdami lęšį į akį, norite jį nuskalauti, naudokite tik sterilų skalavimo skystį, kurį jums rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.

**NIEKADA NENAUDOKITE VANDENS IŠ ČIAUPO.**

## Kaip kontaktinis lęšis dedamas ant akies

1. Prisiminkite, kad turite pradėti nuo dešinės akies. Patikrinus lęšį ir įsitikinus, kad jis neišvirkščias, padėkite jį ant smiliaus galiuko.
2. Pridėkite tos pačios rankos vidurinį pirštą prie apatinių blakstienų ir patraukite žemyn apatinį akies voką.
3. Naudokitės kitos rankos smiliumi ar viduriniu pirštu viršutiniam vokui pakelti ir uždėkite lęšį ant akies.
4. Švelniai atleiskite abu vokus ir sumirksėkite.
5. Tą patį pakartokite kairei akiai.



Yra ir kitų būdų lęšiams įsidėti. Jei šis būdas jums netinka, jūsų akių priežiūros specialistas gali rekomenduoti kitą.

## Kontaktinių lęšių centravimas

Paprastai lęšiai akies viduryje išscentruoja automatiškai, kai pacientas juos įsideda ir tik labai retais atvejais pasislenka ant akies baltymo nešiojimo metu. Tačiau taip gali atsitikti, jei kontaktiniai lęšiai netinkamai įdedami ir išimami. Kad lęšis atsidurtų akies viduryje, naudokitės vienu iš žemiau nurodytų būdų:

a) Užmerkite vokus ir švelniai įmasažuokite lęšį į vietą per užmerktą voka.

### Arba

b) Atmerkoje akyje švelniai pastumkite išscentravusį lęšį į akies vidurį, šiek tiek paspausdami apatinio ar viršutinio voko kraštelį.

### Pastaba:

Jeigu, įsidėjus kontaktinį lęšį, vaizdas neryškus ar miglotas, tai:

Lęšis gali būti ne akies centre. Laikykitės aukščiau duotų nurodymų.

Jeigu lęšio padėtis taisyklinga, išimkite kontaktinį lęšį iš akies ir patikrinkite:

- a. Ar ant lęšio nepateko kosmetikos ar aliejų. Jei taip - išmeskite ir įsidėkite naują lęšį.
- b. Kontaktinis lęšis gali būti ne ant tos akies.
- c. Kontaktinis lęšis gali būti įdėtas išvirkščia puse, ir tai sukelia diskomfortą.

## Kaip elgtis jei lęšis prilimpa prie akies (nejuda)

Jei lęšiai prilimpa prie akių, naudokite jūsų akių priežiūros specialisto paskirtą specialų tepamąjį ar drėkinamąjį tirpalą. Tokiu būdu jūs galite sudrėkinti kontaktinius lęšius tiesiog akyse ir jaustis daug komfortiškiau.

Tiesiog įlašinkite keletą lašelių ir palaukite, kol kontaktiniai lęšiai pradės laisvai judėti akyse.

Jei tokiu būdu problema nepašalinama, NEDELSIANT . kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.



## Kaip elgtis jei lęšis išdžiūsta (dehidruoja)

Jei ACUVUE® vardo kontaktinis lęšis ilgesnį laiką išimtas iš akies pabūna ore, jo paviršius gali išdžiūti ir palaiapsniui tapti trapus. Jei taip atsitiko, išmeskite lęšį ir naudokite naują.

## Kontaktinių lęšių išėmimas

Visada pirmiausia išimkite tos pačios akies kontaktinį lęšį.

Nusiplaukite, nusauskite rankas ir laikykitės tų pačių higienos reikalavimų, kaip nurodyta skyrelyje “Kaip elgtis su kontaktiniais lęšiais”.

### **Įspėjimas:**

Prieš bandydami išimti lęšį, visada įsitikinkite, kad jis yra ant akies vidurio.

Tai galite nustatyti uždengdami kitą akį - jei vaizdas neryškus, tai reiškia, kad lęšis yra ant akies baltymo arba jo visai nėra akyje. Lęšiui aptikti, patikrinkite viršutinę akies sritį, žiūrėdami į veidrodį žemyn ir tuo pat metu patraukę viršutinį voka

Tada patikrinkite apatinę akies sritį, patraukdami apatinį voka.

Aptikę lęšį, galite jį išimti sugnybiant arba bet koku kitu būdu, taip kaip rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas.

### Lęšio išėmimas sugnybiant

1. Pažiūrėkite į viršų, smiliumi paslinkdami lęšį žemyn link akies baltymo.
2. Švelniai sugnybkite lęšį nykščiu bei smiliumi ir išimkite.



### Kontaktinių lęšių priežiūra

Norint užtikrinti ilgalaikį, saugų, komfortišką naudojimąsi lęšiais, svarbu laikytis jūsų akių priežiūros specialisto duotų nurodymų. Jei išimtus lęšius planuojate nešioti pakartotinai, atidžiai perskaitykite instrukcijas, kaip tinkamai valyti, skalauti, dezinfekuoti ir laikyti kontaktinius lęšius.

Tinkamos lęšių priežiūros nesilaikymas gali tapti rimtą akių sveikatos sutrikimų priežastimi, kaip nurodyta skyrelyje **“Įspėjimas - ką reiktų žinoti nešiojant kontaktinius lęšius”**.

Valymas ir skalavimas – tai pagrindiniai būdai, norint pašalinti gleives, išskyras bei apnašas, kurios kaupiasi nešiojimo metu. Darykite tai nedelsdami, tik išsiėmę kontaktinius lęšius, prieš juos dezinfekuodami.

Kenksmingus mikrobus galite pašalinti tik valydami, skalaudami ir dezinfekuodami kontaktinius lęšius.

Laikykitės nurodymų, kaip naudotis lęšių priežiūros tirpalu, kurį jums rekomendavo jūsų akių priežiūros specialistas. Jei naudojate sistemą, kurios sudėtyje yra vandenilio peroksidas, jums prireiks dar neutralizuoti kontaktinius lęšius.



- Visada nusiplaukite, nuskalaukite ir nusauskite rankas prieš naudojimąsi lęšiais.
- Naudokite tik šviežius lęšių priežiūros tirpalus, kurių galiojimas nepasibaigęs.
- Terminės sistemos, kurios naudoja karštį, gali pažeisti lęšius.
- NIEKADA nelaikykite lęšių tik fiziologiniame tirpale. Fiziologinis tirpalas neapsaugo kontaktinių lęšių nuo užteršimo ir tai gali sukelti akių infekciją.
- NIEKADA nenaudokite tirpalų, skirtų kietų deguoniui pralaidžių kontaktinių lęšių priežiūrai.
- Kadangi kai kurių lęšių medžiagoje yra silikono, kaip nurodyta **1 Lentelėje**, drėgnumas gali skirtis, naudojant skirtingus lęšių priežiūros produktus. Jūsų akių priežiūros specialistas turėtų rekomenduoti priežiūros sistemą, tinkančią ACUVUE® vardo kontaktiniams lęšiams.
- NIEKADA nedėkite lęšių į burną ir nenaudokite nieko kito, išskyrus tirpalus, rekomenduojamus jūsų lęšių sutepimui ir drėkinimui.
- NIEKADA neskalkaukite lęšių vandeniu iš čiaupo, nes jame gali būti nešvarumų, kurie gali užteršti ar pažeisti lęšius bei sukelti akių infekciją ar sužalojimą.
- Kad išvengtumėte kontaktinių lęšių sumaišymo, pirmiausia valykite dešinę lęšį.
- Kiekvieną lęšį įdėkite į jam skirtą vietą lęšių dėkle ir įsitikinkite, kad lęšiai pilnai panardinti tirpale, kai jų nenešiojate. Jei lęšiai paliekami ilgam laikotarpiui, jie gali išdžiūti ir tapti trapūs. Taip atsitikus, išmeskite lęšius.
- NIEKADA pakartotinai nenaudokite to paties tirpalo iš lęšio dėklo.
- Kreipkitės patarimo į jūsų akių priežiūros specialistą, jei planuojate laikyti nenešiojamus lęšius ilgesnį laiką.

## Kontaktinių lęšių dėklo priežiūra

Kadangi lęšių dėklas gali tapti bakterijų šaltiniu, panaudojus jis turi būti ištuštintas, išvalytas ir praskalautas su rekomenduotu steriliu tirpalu, bei paliktas džiūti. Lęšių dėklas turi būti reguliariai keičiamas, kaip rekomenduoja lęšių dėklo gamintojas ar jūsų akių priežiūros specialistas.

**NIEKADA NENAUDOKITE VANDENS IS ČIAUPO LĘŠIŲ DĖKLUI SKALAUTI.**

## Kaip legtis pritrūkus kontaktinių lęšių

Svarbu nuolatos turėti galimybę įsigyti naujus kontaktinius lęšius.

Norint išvengti šios problemos, svarbu įprasti iš anksto įsigyti kontaktinius lęšius ir turėti atsarginių namuose.

Jei, dėl kažkokių priežasčių pritrūkote kontaktinių lęšių, turite nešioti akinius.

Net ir tuo atveju, kai koreguodami regėjimą, pirmenybę teikiate ACUVUE® vardo kontaktiniams lęšiams, akiniai išlieka pagrindine pagalbine priemone visiems kontaktinių lęšių nešiotojams.

## Patarimai esant monokulinei korekcijai

Jei jūsų akių priežiūros specialistas nurodo, kad jums reikalinga monokulinė regėjimo korekcija, turėtumėte atkreipti dėmesį į sekančius dalykus:

Kaip ir su bet kuria kita kontaktinių lęšių korekcija, gali būti regėjimo apribojimų.

Tam tikrais atvejais, nešiojant kontaktinius lęšius monokulinei korekcijai, gali pasireikšti regėjimo aštrumo sumažėjimas, gylio suvokimas žiūrint į tolį ir iš arti. Dėl šios priežasties kai kuriems pacientams sunku prisitaikyti.

Tokie simptomai, kaip nedidelis vaizdo miglotumas ir nepastovus regėjimas, gali trukti labai trumpai ar keletą savaičių, kol jūsų akys išmoks prisitaikyti. Kuo ilgiau šie simptomai išlieka, tuo mažesnė tikimybė, kad sėkmingai prisitaikysite prie lęšių.

Šiuo laikotarpiu patariama nešioti lęšius tik įprastose situacijose, kai nėra būtinas ypatingai geras regėjimas. Pavyzdžiui, nepatartina vairuoti, kol nepriprato akys.

Kai kuriems pacientams gali prireikti prie jau nešiojamų kontaktinių lęšių nešioti akinius, kad regėjimas svarbiose situacijose būtų kuo geresnis.

- Kai kurie pacientai nesijaus visiškai patogiai dėl blogo apšvietimo, pavyzdžiui, vairuojant tamsiu paros metu. Jei taip nutinka, jums gali būti priskirti papildomi lęšiai, kad abiejų akių regėjimas būtų koreguojamas tada, kai reikalingas ryškesnis tolimesnis vaizdas.
- Sprendimą dėl monokulinės korekcijos visada būtina priimti tik gerai pasikonsultavus su jūsų akių priežiūros specialistu.
- Laikykitės gautų rekomendacijų, padedančių prisitaikyti prie monokulinės korekcijos ir išsiaiškinkite visus jums rūpimus klausimus ar problemas, galinčias kilti adaptaciniu laikotarpiu ar jam pasibaigus.

## Saugumas

Paprasčiausiai kartą per dieną pasitikrinkite regėjimą, paklausdami savęs:

1. Ar mano akys jaučiasi gerai su kontaktiniais lęšiais?
2. Ar mano akys atrodo gerai?
3. Ar aš gerai matau?

Nedelsiant išsiimkite kontaktinius lęšius bet kuriuo žemiau nurodytų atvejų:

- Niežėjimas, perštėjimas ar akies deginimas.
- Svetimkūnio jausmas akyje.
- Intensyvus ašarojimas, neįprasta sekrecija iš akies ar paraudimas.
- Miglotas matymas, ratilai akyse. Akys gali išsausėti, jei lęšius nešiojate per ilgai ar nepertraukiamu režimu.
- Blogesnis lešių komfortas, nei buvo juos įsidėjus pirmą kartą.

Jei diskomfortas ar problema išnyksta lęšį išsiėmus, patikrinkite, ar lęšis nepažeistas, švarus, ar ant jo nėra svetimkūnių. Išmeskite lęšį ir pakeiskite jį nauju.

Jei problema neišnyksta, išimkite naujai įdėtą lęšį ir kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

Bet kuris iš anksčiau nurodytų simptomų gali reikšti rimtą būklę, pavyzdžiui infekciją ar ragenos opa. Skubi diagnozė ir gydymas yra būtini, kad išvengtumėte rimto akies pažeidimo.

**ATMINKITE! SIMPTOMAI – TAI ĮSPĖJAMIEJI ŽENKLAI. JEI KILO ABEJONIŲ, LĘŠIUS GERIAU IŠSIIMKITE.**

## Kita svarbi informacija

### Atsargumo priemonės

- Išeidami iš akių priežiūros specialisto kabineto įsitikinkite, ar iš tikrųjų mokate išsiimti lęšius.
- Nedelsiant išsiimkite lęšius, jei akys parausta ar sudirgsta.
- Informuokite savo šeimos gydytoją, kad nešiojate kontaktinius lęšius.
- Prieš naudodami bet kokius akių lašus, būtinai pasitarkite su jūsų akių priežiūros specialistu.
- Nešiojant jūsų akių spalvą keičiančius lęšius, dėl jų sudėtyje esančio dažo, galite pastebėti laikiną regėjimo aštrumo sumažėjimą, ypač esant silpnam apšvietimui. Jei, nešiojant ACUVUE® 2 COLOURS™ vardo kontaktinius lęšius, šie skirtumai išlieka, būtinai pasitarkite su jūsų akių priežiūros specialistu.
- Tam tikri medikamentai, tokie kaip antihistamininiai, vaistai nuo slogos, diuretikai, raumenis atpalaiduojantys vaistai, trankviliantai ir vaistai nuo kelioninio pykinimo, gali sukelti akies sausumą, padidėjusį jautrumą kontaktiniams lęšiams ar miglotą matymą. Atsiradus šiems nusiskundimams - patarimo kreipkitės į medikus.
- Jei į akis pateko chemikalų: **NEDELSIANT PLAUKITE AKIS VANDENTIEKIO VANDENIU IR NEATIDĖLIOJANT KREIPKITĖS Į JŪSŲ AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALIŠTĄ ARBA VYKITE Į PIRMOS PAGALBOS SKYRIŲ ARTIMIAUSIOJE LIGONINĖJE.**
- Naudojant peroralinius kontraceptikus gali atsirasti regėjimo ar lęšių toleravimo pokyčių. Jūsų akių priežiūros specialistas patars šiuo klausimu.
- Nešiojant bet kuriuos kontaktinius lęšius, regėjimo sveikatos palaikymui būtina reguliariai tikrintis akis.

- Neleiskite niekam kitam nešioti jūsų lęšių. Jie buvo paskirti tik jūsų akims ir tik jūsų regėjimui koreguoti. Dalijimasis lęšiais žymiai padidina akių infekcijų riziką.
- Siekiant užtikrinti sveiką, komfortišką regėjimą svarbu, kad ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai būtų nešiojami tik taip, kaip nurodė jūsų akių priežiūros specialistas. Šis bukletas primins jums šias taisykles.
- Jūsų akių priežiūros specialistas turi būti pilnai informuotas apie visą jūsų medicininę istoriją, kad, atsizvelgdamas į ją, galėtų rekomenduoti labiausiai jūsų poreikius tenkinančius lęšius ir priežiūros priemones.
- Pasibaigus jūsų akių priežiūros specialisto nurodytam nešiojimo terminui, ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius reikia išmesti ir pakeisti nauja sterilia lęšių pora.
- Pasikonsultuokite su jūsų akių priežiūros specialistu, dėl galimybės nešioti kontaktinius lęšius plaukimo, ar kito vandens sporto metu. Kontaktinių lęšių sąlytis su vandeniu plaukimo metu ar maudantis karštoje vonioje, **gali padidinti akių infekcijos** nuo mikroorganizmų galimybę.
- Nešiodami lęšius, venkite kenksmingų ir akis dirginančių garų bei dūmų.
- Visada informuokite savo darbdavį apie tai, kad nešiojate kontaktinius lęšius. Atliekant kai kuriuos darbus reikalingos akių apsaugos priemonės, arba gali būti reikalavimas nenešioti kontaktinių lęšių.
- Jei turite kokių klausimų, visada konsultuokitės su jūsų akių priežiūros specialistu.

## Santrauka

Kaip ir su visais kontaktiniais lęšiais, egzistuoja pagrindiniai reikalavimai, kurių būtina laikytis, kad apsaugotume ir pagerintume regėjimą.

- Visada laikykitės nurodymų dėl saugaus lęšių nešiojimo. Reguliarūs akių patikrinimai yra ypač svarbūs, norint palaikyti gerą ir sveiką regėjimą.
- Būtina laikytis visų higienos normų.
- NIEKADA nenaudokite lęšių ilgiau, nei nurodyta.
- **VALYMAS, SKALAVIMAS IR DEZINFEKCIJA** yra **BŪTINI**, kiekvieną kartą išėmus lęšį, kai jis bus naudojamas pakartotinai.
- NIEKADA nenaudokite pakartotinai tirpalo lęšių dėkle. Kiekvieną kartą, kai išimate lęšius, naudokite šviežią tirpalą.
- Jei atsirado šios problemos, kaip akių paraudimas, sudirgimas ar migla akyse, NEDELSIANT išsiimkite lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą.
- Visada su savimi turėkite akinius, kad nekiltų pagunda nešioti lęšius tada, kai jų neturėtumėte nešioti. Nepaisant to, kad kontaktiniams lęšiams jūs galite teikti pirmenybę, akiniai yra būtina pagalbinė priemonė.

Kaip ACUVUE® vardo kontaktinių lęšių nešiotojas, jūs greitai įsitikinsite jų privalumais, lyginant su akiniais ar kitais kontaktiniais lęšiais.

Norint maksimaliai išnaudoti visus lęšių teikiamus privalumus, būtina laikytis šioje instrukcijoje pateiktų nurodymų.

Nešioti kontaktinius lęšius galite tik laikydamiesi akių priežiūros specialisto ir šioje instrukcijoje pateiktų nurodymų.

## Nepageidaujamos reakcijos

Apie bet kokius neigiamus pojūčius, nešiojant ACUVUE® vardo kontaktinius lęšius, būtina pranešti jūsų akių priežiūros specialistui.

## Jūsų receptas

ACUVUE® vardo kontaktiniai lęšiai

Sferinių lęšių rūšis

**Dešinysis lęšis:**

Stiprumas ir bazinė kreivė

**Kairysis lęšis:**

Stiprumas ir bazinė kreivė



**JŪSŲ LEŠIAI TURI BŪTI KEIČIAMAI, KAIP PASKIRTA JŪSŲ AKIŲ PRIEŽIŪROS SPECIALISTO.**

**Priežiūros režimas:**

Jei kiltų klausimų ar problemų - kreipkitės į jūsų akių priežiūros specialistą.

**Jūsų akių priežiūros specialisto adresas ir telefonas:**

Geram regėjimui ir akių sveikatai palaikyti, svarbu reguliariai lankytis pas jūsų akių priežiūros specialistą.

**Tolimesni vizitai:**

1		2		3	
	<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>		
4		5		6	<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>
	<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>		<div style="border: 1px solid black; width: 220px; height: 25px;"></div>

Gamintojas:

Ant pakuotės nurodytas gamintojas



JAV

Johnson & Johnson Vision Care, Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256

USA

AIRIJA

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Ireland

Igaliotas atstovas ES

Johnson & Johnson Medical Ltd

Pinewood Campus

Nine Mile Ride

Wokingham

RG40 3EW

United Kingdom

[www.acuvue.com](http://www.acuvue.com)

(IN00036)

Dieninis ir Prailgintas

nešiojimas

Paciento Instrukcijos

Vadovas

ACUVUE® 2™, ACUVUE™ ADVANCE™ with HYDRACLEAR®, ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2 COLUURS™ and SEE WHAT COULD BE™, yra prekiniai UAB Johnson & Johnson ženklai.